

Утвърдил: Директор
В. Атанасова



Учебно съдържание
за провеждане на обучението по учебния час за спортни дейности по ФВС
през учебната 2016 - 2017г.

IV А, Б, В клас

Преподавател: Д. Киряков

№	спорт	тема	бр. часове	час и място на провеждане	забележка
1 IX - 4	мини футбол	игрище, размери , Правилознание	2 часа	18:00 30.09.2016г. градски стадион	
2 X - 2	мини футбол	подаване, спиране, водене на топка н. р топка	2 часа	18:00 14.10.2016г. стадион	
3 X - 4	мини футбол	подаване, спиране, водене на топка з. р топка и затв. игра	2 часа	18:00 28.10.2016г. стадион	
4 XI - 2	мини футбол	овладяване на топка н.р	2 часа	18:00 12.11.2016г. сп. площадка	
5 XI - 4	мини футбол	овладяване на топка з.р и затв. игра	2 часа	18:00 28.11.2016г. сп. площадка	
6 XII - 2	мини футбол	прав удар н.р	2 часа	18:00 10.10.2016г. сп. площадка	
7 XII - 3	мини футбол	прав удар з.р и затв. игра	2 часа	18:00 16.12.2016г. сп. площадка	
8 I - 2	мини хандбал	игрище, размери Правилознание	2 часа	18:00 13.01.2017г. сп. площадка	
9 I - 2	мини хандбал	водене, ловене, подаване на топка н. р игра	2 часа	18:00 27.01.2017г. сп. площадка	
10 I - 2	мини хандбал	водене, ловене, подаване на топка з. р и затв. игра	2 часа	18:00 10.02.2017г. сп. площадка	
11 II - 4	мини хандбал	подаване на топка с една ръка над рамо, задълб. разучаване на игра	2 часа	18:00 24.02.2017г. сп. площадка	
12 III - 2	мини хандбал	удари във вратата с една ръка над рамо от място з.р	2 часа	18:00 17.03.2017г. сп. площадка	
13 III - 2	мини хандбал	удари във вратата с една ръка над рамо с отскок з.р	2 часа	18:00 31.03.2017г. сп. площадка	
14 IV - 4	мини хандбал	прав вътрешен удар задъл. разучаване, игра	2 часа	18:00 28.04.2017г. стадион	
15 V - 2	мини хандбал	удари по топката с глава н. р игра	2 часа	18:00 12.05.2017г. стадион	
16 V - 4	мини хандбал	удари по топката с глава затв. игра	2 часа	18:00 26.05.2017г. стадион	