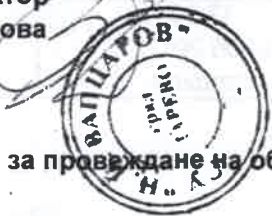


Утвърдил: Директор
В. Атанасова



Учебно съдържание
за провеждане на обучението по учебния час за спортни дейности по ФВС
през учебната 2016 - 2017г.

V А, Б, В клас

Преподавател: Д. Киряков

№	спорт	тема	бр. часове	час и място на провеждане	забележка
1 IX - 4	футбол	игрище, размери , правилознание	2 часа	18:00 29.09.2016г. стадион	
2 X - 2	футбол	подаване, спиране, водене на топка з. р топка	2 часа	11:00 13.10.2016г. стадион	
3 X - 4	футбол	овладяване на топка з. р игра	2 часа	11:00 27.10.2016г. стадион	
4 XI - 2	футбол	прав удар з.р игра	2 часа	16:30 10.11.2016г. стадион	
5 XI - 4	футбол	прав вътрешен удар з.р игра	2 часа	16:30 28.11.2016г. стадион	
6 XII - 2	баскетбол	игрище, пазмери, правилознание, игра	2 часа	18:30 15.12.2016г. сп. зала	
7 XII - 3	баскетбол	баскетболен стоеж, придвижване в игрището с топка и без топка	2 часа	18:30 22.12.2016г. сп. зала	
8 I - 2	баскетбол	подаване и ловене на топка с две ръце з. р	2 часа	18:30 12.01.2017г. сп. зала	
9 I - 4	баскетбол	стрелба в коша от място з.р игра	2 часа	18:30 26.01.2017г. сп. зала	
10 II - 2	баскетбол	стрелба в коша с отскокмясто з.р игра	2 часа	18:30 09.02.2017г. сп. Зала	
11 II - 4	баскетбол	видове подаване, водене, спиране и стрелба в коша от близко разстояние	2 часа	18:30 23.02.2017г. сп. площадка	
12 III - 2	баскетбол	стрелба в коша след водене на топка з.р	2 часа	18:30 16.03.2017г. сп. зала	
13 III - 4	баскетбол	убърз пробив - разучаване	2 часа	18:30 30.03.2017г. сп. зала	
14 IV - 4	баскетбол	учебна игра	2 часа	18:30 27.04.2017г. сп. зала	
15 V - 2	футбол	удари по топката с глава з. р игра	2 часа	17:30 11.05.2017г. стадион	
16 V - 4		спиране на търкаляща се топка		17:30 25.05.2017г.	