

ГРАФИК

за провеждане на уч. час за спортни дейности през учебната  
2016/17г. при СУ „Н.Вапцаров” гр. Царево XI а,б клас

Учител: П.Панайотов

№ по ред	Спорт	Тема	Брой часове	Месец, седмица, час, ден, място	Забележка
1	хандбал	Правознание, история на играта	2	IX-4 18:30 вторник, сп. площадка	
2	хандбал	Ловене с две ръце над глава	2	X-1 18:30 вторник, сп. площадка	
3	хандбал	Ловене на ниска, висока, средна топка	2	X-3 18:30 вторник, сп. площадка	
4	баскетбол	Атакуване със стрелба в коша	2	XI-1 18:30 вторник, сп. площадка	
5	хандбал	Водене на топката-дрибъл	2	XI-3 18:30 вторник, сп. площадка	
6	хандбал	Водене с удобната и неудобната ръка	2	XII-1 18:30 вторник, физ. салон	
7	баскетбол	3. атака със стрелба в коша	2	I-1 18:30 вторник, физ. салон	
8	баскетбол	3. У. стрелба в коша с активен противник	2	I-3 18:30 вторник, физ. салон	
9	баскетбол	Пробив към коша с дрибъл	2	II-1 18:30 вторник, физ. салон	
10	хандбал	Стрелба над рамо	2	II-3 18:30 вторник, физ. салон	
11	хандбал	3. стрелба с отскок на дължина	2	III-1 18:30 вторник, физ. салон	
12	хандбал	3. У. стрелба с отскок на дължина	2	III-3 18:30 вторник, физ. салон	
13	баскетбол	Действие при числено превъзходство	2	IV-1 18:30 вторник, сп. площадка	
14	баскетбол	Н. Р. бърз пробив	2	IV-3 18:30 вторник, сп. площадка	
15	хандбал	Залъгващи движения	2	V-1 18:30 вторник, сп. площадка	
16	хандбал	Зонова защита 6:0	2	V-3 18:30 вторник, сп. площадка	
17	хандбал	Зонова защита 6:0	2	VI-1 18:30 вторник, сп. площадка	
18	хандбал	Зонова защита 6:0	2	VI-3 18:30 вторник, сп. площадка	